

Eine Tour führen

1. Handzeichen

Diese Zeichen einheitlich in der Gruppe verwenden und vor der ersten Tour kurz zeigen.

 Arm senkrecht nach oben Stopp / Gruppe anhalten	 Faust heben Panne – Gruppe bitte anhalten
 Arm waagrecht links strecken Abbiegen links	 Arm waagrecht rechts strecken Abbiegen rechts
 Hand nach unten zeigen Hindernis auf der Straße (Schlagloch, Ast etc.)	 Hand seitlich auf- und abbewegen Tempo verringern / Vorsicht

Wichtig: Zeichen immer auch laut ansagen – nicht jeder sieht alles sofort.

2. Verhalten im Straßenverkehr

- Einzelnen hintereinander fahren; max. 2 nebeneinander, wenn kein Verkehr behindert wird.
- Sicherheitsabstand zum Vordermann: mind. 1 Radlänge (bei Regen und Gefälle mehr).
- Kreuzungen & Ampeln: Gruppe hält zusammen. Wer bei Rot steckenbleibt, wartet und fährt erst bei Grün nach – nicht riskant nachfahren.
- Überholen: nur wenn klar Platz vorhanden, Gegenverkehr beachten, kurz ansagen.

Absolut verboten

Rotlicht missachten • Falsche Fahrtrichtung • Smartphone am Lenker • Beide Ohren mit Kopfhörern

3. Netiquette gegenüber anderen Verkehrsteilnehmern

Fußgänger & Wanderer

- Klingeln oder ankündigen
- Tempo stark reduzieren
- Im Schrittempo vorbei an engen Stellen



**Schwäbischer
Albverein**

Autofahrer

- Freundlich bleiben, auch bei Hupen
- Platz machen wenn möglich
- Kein provokatives Verhalten

Landwirte & Forstwirte

- Landmaschinen haben Vorrang
- Abstand halten, Geduld, freundlich grüßen

Andere Radfahrer

- Überholen mit Ankündigung und Abstand
- Kein Drängeln, kein Slalom

Als Gruppe auftreten

Leitsatz

Wir radeln, wie wir als Wanderer auch auf Gegenverkehr reagieren würden – mit Rücksicht.

4. Verhalten bei Pannen

Plattfuß

- Gruppe sicher an den Rand lotsen
- Flickset oder Ersatzschlauch? Wer kann helfen?
- Mitführen: Flickset, Reifenheber, Pumpe

Defekte Bremse / Schaltung

- Nicht weiterfahren wenn Bremse unklar – immer ernst nehmen
- Reparierbar oder Abbruch? Nüchtern einschätzen
- Pannenhilfe / Fahrrad schieben / Bahn-Mitnahme prüfen



Schwäbischer
Albverein

Fachbereich
Fahrrad

5. Verhalten bei Unfällen

Sofort-Schema: S – S – P – N – E – P

1 • STOPP

Gruppe sofort anhalten. Niemand fährt weiter.

2 • SICHERN

Unfallstelle absichern – Warnweste, Warndreieck. Andere warnen.

3 • PRÜFEN

Bewusstsein? Atmung? Blutung? Nicht unnötig bewegen bei Sturz.

4. Notruf

112 anrufen – Adresse/GPS-Koordinaten aus albverein erleben nennen

5. Erste Hilfe

Bis Rettungsdienst da ist: Wunden abdecken, beruhigen.

6. Protokoll

Namen & Kontakte notieren, Fotos machen – für die Versicherung.

Checkliste: Ausrüstung für Tourenleitende

Sicherheit

- ☐ Erste-Hilfe-Set (kompakt)
- ☐ Warnweste (mindestens 1 für den Tourenleiter)
- ☐ Ladekabel / Powerbank
- ☐ Notfallkontakte gespeichert

Werkzeug & Pannenhilfe

- ☐ Flickset + Reifenheber
- ☐ Ersatzschlauch (richtige Größe)
- ☐ Mini-Pumpe
- ☐ Multi-Tool

Navigation & Kommunikation

- ☐ Albverein erleben vorbereitet mit Offline-Karte
- ☐ Tourankündigung verschickt, Wetter gecheckt
- ☐ Absprache mit Schlusslicht-Person